


Pondělí 24. 3. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, plátkový sýr, ovoce	1, 3, 7, 10, 12
	mix	Čaj ovocný, přesnídávkový přírtek	1, 3, 10
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kuřecí kaldoun	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Grilované kuřecí paličky na hříbkách, šťouchané brambory s anglickou slaninou / 2, 9S dušené kuřecí paličky, šťouchané brambory	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Vepřové maso, hamburská omáčka, houskový knedlík	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Karlovarský rohlík, sýr trojúhelník	1, 3, 7
	mix	Jogurt ovocný	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložená houska (2ks), rajče	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Drůbeží sekaná, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávková BPC	

Úterý 25. 3. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj, Bečovský rohlík (2ks), paštika, ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Čaj, Bečovský rohlík (2ks), rama máslová, kuřecí pomazánka ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj, piškoty	1, 3, 7
Polévka	3, 9, 9S	Špenátový krém s krutony / terén s vejcem	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Špenátový krém	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Plněné papriky, rajská omáčka, těstoviny vařené	1, 3, 7, 12, 13
	2, 9S	Hovězí maso dušené na rajčatech (kostky), těstoviny vařené	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Losos s medovohořčičnou zálivkou, brokolice pyré s bramborem	1, 3, 4, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Bílý jogurt, piškotový dortíček/ BPC perníček	1, 3, 7
	mix	Banán s jogurtem	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí čínská směs, jasmínová rýže, 2, 9S/ masová směs / mix brambor	1, 3, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Tvarůžkový tataráček, rohlík (3ks), másličko (3ks)	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Krabí salát s jogurtem, rohlík, másličko (3ks)	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	7

Středa 26. 3. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, chléb (2ks), máslo, sýr tavený, ovoce	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, brokolice pyré se šunkou	1, 3, 7, 9
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Krůtí maso na česneku, bramborový knedlík, dušené zelí	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Krůtí prsa dušená na rozmarýnu, bramborový knedlík/ mix brambor	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Kuřecí špíz na plechu, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 9, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Dortíček 9, 9S/ BPC oplatka/ mix jogurt tvarohový	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, mix	Ovesná kaše s jablíčky a kakaem	1, 3, 7
	9, 9S	Ovesná kaše s jablíčky a kakaem BPC	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Škvarková pomazánka, chléb, kyselá okurka	1, 3, 10, 12
	2, 9S	Kladenská pečeně, chléb, másličko, mrkvový salát	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7

Čtvrtek 27. 3. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj s citrónem, toustový chléb (4ks), pomazánka z nivy	1, 3, 7
	2, 9S	Čaj s citrónem, toustový chléb (4ks), pomazánka tvarohová	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, přesnídávkový zeleninový přírtek	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninový vývar s masovou zavařkou a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso po burgundsku (kostky), špaldový knedlík	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Hovězí maso dušené s drcenými rajčaty (kostky), špaldový knedlík	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Milánské špagety se sýrem	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Mléčný nápoj/ 9, 9S BPC mléčný nápoj	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Salám (100g), Bečovský chléb (3ks), másličko (3ks), koláček / BPC	1, 3, 7, 9, 10
Teplá večeře	mix	Kuřecí maso dušené, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Bílý jogurt	7

Pátek 28. 3. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), tradiční pomazánkové máslo, rajče	1, 3, 7
	mix	Čaj, kaše na slano s vařenou mrkví	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Čočková s uzeninou/ 2, 9S polévka z červené čočky	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Tvarohové koláče (3ks), kakao / 9, 9S BPC tvarohové koláče (3ks)	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřový Maďarský guláš, těstoviny vařené /2, 9S přírodní vepřový guláš	1, 3, 7, 10
Svačina	3, 2, mix	Pudink, ovocný nápoj	7
	9, 9S	Pudink BPC, ovocný nápoj BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Tuňáková pomazánka s Cottage sýrem a vejci, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Polévka kmínová s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	



Sobota 29. 3. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Mléko, chléb (2ks), máslo, med	1, 3, 7
	mix	Mléko, vařený pudink	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Uzená s masem a drobením/2, 9S masový vývar s drobením	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pražská hovězí omáčka (kostky), dušená rýže /mix brambor	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Hovězí maso v mrkvi (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Máslový croissant (1ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurtový nápoj / jogurtový nápoj BPC	7
Studená večeře	3, 9	Krajánek pomazánka, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7, 8, 12
	2, 9S	Cottage pomazánka se zeleninou (chléb 3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborové pyré s mrkví	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Rustikální houska (1ks), šunková pěna	1, 3, 7
	mix	Jogurt BPC	1, 3, 7

Neděle 30. 3. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce / 9, 9S BPC sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, vánočka	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Drůbková s těstovinou	1, 3, 9, 13
Oběd č. 1	3, 9	Smažený květák, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 7, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, brambory vařené, kompot	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka / BPC přesnídávka	
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pečené maso, chléb (2ks), kyselá okurka, hořčice / 2, 9S Pečené maso, chléb (2ks), máslíčko, rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Gulášová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), Tradiční pomazánkové máslo	1, 3, 7
	mix	Dětské piškoty	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta
 BPC - bez přidaného cukru
 9s Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku
 Lenka Judlová - kuchařka
 Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka
 Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku
 - předsedkyně stravovací komise



**Děkujeme celému týmu kuchařů
 za uvařené dobroty!**